

# اكسر العادة

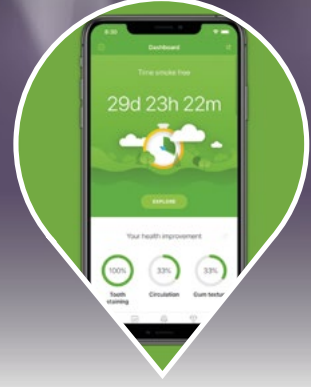
## توقف عن التدخين



وجها لوجه / مكالمات العيادة الهاتفية  
مع متخصص في الاقلاع عن التدخين



العلاج ببدائل  
النيكوتين المجانية



الاستعمال المجاني لتطبيق على  
الهاتف يحفزك على الاقلاع عن التدخين

او اتصل بالرقم : 0333 005 0095 ابعث كلمة اقلاع الى 60777



[bristol.everyonehealth.co.uk](http://bristol.everyonehealth.co.uk)

 @EHBristolSS

  
because everyone matters