


# Откажи се от навика



## Спри да пушиш



Клиники на живо или по телефона със специалист по спиране на тютюнопушенето



Безплатни процедури за заместване на никотин



Безплатен достъп до телефонно мотивационно приложение за пушене

Напиши СМС с текст **"Quit"** на **60777** Или се обади на тел. **0333 005 0095**



[bristol.everyonehealth.co.uk](http://bristol.everyonehealth.co.uk)

 @EHBristolSS

  
because everyone matters